

# AU MENU



Semaine du 01 au 04 septembre 2026

|           | Lundi 31 août            | Mardi 01 septembre                        | Mercredi 02 septembre     | Jeudi 03 septembre          | Vendredi 04 septembre                                                                           |
|-----------|--------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Feuilleté fromage        | Salade mexicaine (haricots rouges & maïs) | Salade de chou rouge      | Carottes vinaigrette        | Concombre vinaigrette                                                                           |
| Plat      | Haché de veau            | Poisson blanc sauce citron                | Jambon grill              | Gnocchis sauce tomate       |  Poulet rôti |
| Garniture | Haricots verts persillés | Brocolis                                  | Ecrasé de pommes de terre | Emmental râpé<br>Végétarien | Frites                                                                                          |
| Fromage   |                          | Fromage à la coupe                        |                           |                             | Fromage                                                                                         |
| Dessert   | Compote de fruits        | Novly caramel                             | Gâteau au chocolat        | Fruit de saison             | Glace                                                                                           |



## BON APPÉTIT !



# AU MENU



Semaine du 07 au 11 septembre 2026

|           | Lundi 07 septembre                                                                                   | Mardi 08 septembre                                      | Mercredi 09 septembre                                                                       | Jeudi 10 septembre          | Vendredi 11 septembre              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Entrée    | Surimi mayonnaise                                                                                    | Melon                                                   | Salade de croûtons & dés d'emmental                                                         | Taboulé                     | Céleri rémoulade                   |
| Plat      | Colin<br>Sauce curry                                                                                 | Galette de blé noir<br>garnie pommes de terre & fromage | Saucisse de volaille                                                                        | sauté de bœuf<br>Stroganoff | Sauté de poulet<br>aux champignons |
| Garniture | Epinards<br>béchamel                                                                                 | Salade verte                                            |  Lentilles | Carottes                    | Pommes rissolées                   |
| Fromage   |  Fromage à la coupe | Végétarien<br>Fromage à la coupe                        |                                                                                             | Petit Suisse                | Fromage                            |
| Dessert   |  Yaourt aromatisé | Salade de fruits                                        | Fromage blanc confiture                                                                     | Fruit de saison             | Banane chocolat                    |



## BON APPÉTIT !



Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



 Fait maison

# AU MENU



Semaine du 14 au 18 septembre 2026

|           | Lundi 14 septembre                                                                                                         | Mardi 15 septembre                                                                                       | Mercredi 16 septembre                                                                                                  | Jeudi 17 septembre                                                                      | Vendredi 18 septembre     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Entrée    | Radis & beurre                                                                                                             |  Betteraves vinaigrette | Salade verte & croûtons                                                                                                | Pastèque                                                                                | Salon Marco Polo          |
| Plat      |  Gratin de macaronis brocolis & mimolette |  Blanquette de dinde    | Raclette (jambon blanc-salami)                                                                                         | Calamars à la romaine                                                                   | Emincé de bœuf au paprika |
| Garniture | Végétarien                                                                                                                 | Carotte Vichy                                                                                            |  Pommes de terre & fromage à raclette |  Riz | Poêlée de légumes         |
| Fromage   | Petit Suisse                                                                                                               | Fromage                                                                                                  |                                                                                                                        | Fromage                                                                                 | Fromage                   |
| Dessert   | Abricots au sirop                                                                                                          | Liégeois vanille                                                                                         | Fruit de saison                                                                                                        | Smoothie à la vanille                                                                   | Crème chocolat            |



## BON APPÉTIT !



# AU MENU



Mille bulles  
CENTRE SOCIAL D'ANIMATION

Semaine du 21 au 25 septembre 2026

|           | Lundi 21 septembre                                                                                    | Mardi 22 septembre                                                                                    | Mercredi 23 septembre                                                                         | Jeudi 24 septembre                                                                   | Vendredi 25 septembre                                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Crêpe emmental                                                                                        |  Betterave à la fêta | Carottes râpées à l'orange                                                                    | <u>Thème LA GRECE</u><br>Salade Grecque<br>Tomates, concombres, feta & olives noires | Champignons à la grecque                                                                    |
| Plat      | Crumble de colin                                                                                      | Croque fromage tomate & mozzarella                                                                    | Merlu sauce au curry                                                                          | Moussaka au bœuf                                                                     | Spaghettis à la carbonara                                                                   |
| Garniture |  Semoule aux légumes |  Salade              |  Petits pois |                                                                                      |                                                                                             |
| Fromage   | Petit-Suisse                                                                                          | Végétarien                                                                                            |                                                                                               | Fromage blanc au miel                                                                |  Fromage |
| Dessert   | Fruit                                                                                                 |  Fruit<br>Yaourt   | Salade de fruits frais                                                                        | Gâteau grec (Ravani semoule)                                                         | Fruit                                                                                       |



## BON APPÉTIT !



Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



Fait maison

Semaine du 28 septembre au 02 octobre 2026

|           | Lundi 28 septembre                                                                                | Mardi 29 septembre                                                                             | Mercredi 30 septembre | Jeudi 01 octobre           | Vendredi 02 octobre                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Salade de riz au thon                                                                             | Pâté de foie                                                                                   | Pizza Marguerita      | Œuf mayonnaise             | Coleslaw                                                                                                    |
| Plat      | Aiguillette de poulet moutardé                                                                    | Brandade de poisson                                                                            | Jambon grill          | Dahl de lentilles au curry |  Chili con carne De bœuf |
| Garniture |  Haricots beurre |  Salade verte | Salsifis braisés      | Végétarien                 |  Riz                     |
| Fromage   | Fromage                                                                                           | Fromage                                                                                        |                       | Petit Suisse               | Fromage                                                                                                     |
| Dessert   | Ile flottante                                                                                     |  Fruit      | Compote               | Fruit                      | Gâteau marbré                                                                                               |



## BON APPÉTIT !





Semaine du 05 au 09 octobre 2026

|           | Lundi 05 octobre                                                                                        | Mardi 06 octobre                               | Mercredi 07 octobre                                                                                        | Jeudi 08 octobre | Vendredi 09 octobre                                                                                |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Concombre vinaigrette                                                                                   | Salade de pâtes aux petits pois sauce crémeuse | Toast de chèvre rôti                                                                                       |                  | Salade Caraïbes (surimi, ananas, maïs)                                                             |
| Plat      | Saucisse                                                                                                | Parmentier de butternut & patates douces       |  Haut de cuisse de poulet |                  | Blanquette de veau                                                                                 |
| Garniture |  Purée pommes de terre | Végétarien                                     | Céleris braisés                                                                                            | LE GRAND REPAS   |  Carottes Vichy |
| Fromage   | Fromage                                                                                                 | Fromage                                        |                                                                                                            |                  |  Fromage        |
| Dessert   | Crème dessert vanille                                                                                   | Salade de fruits                               | Mousse au chocolat                                                                                         |                  | Fruit de saison                                                                                    |



Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d’être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d’informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l’exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



Fait maison



# AU MENU



Semaine du 12 au 16 octobre 2026

|           | Lundi 12 octobre                 | Mardi 13 octobre   | Mercredi 14 octobre             | Jeudi 15 octobre             | Vendredi 16 octobre                               |
|-----------|----------------------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|
| Entrée    | Velouté d'automne                | Saucisson à l'ail  | Salade de lentilles vinaigrette | Salade de chou rouge         | <b>Thème USA / WESTERN</b><br>Salade verte & maïs |
| Plat      | Couscous végétarien              | Colombo de porc    | Quiche Lorraine                 | Sauté de volaille à la crème | Fish Burger sauce tartare                         |
| Garniture | (Légumes, pois chiches, semoule) | Pennes             | Salade verte                    | Petits pois & carottes       | Potatoes                                          |
| Fromage   | Fromage                          | Fromage à la coupe |                                 | Fromage à la coupe           | Fromage                                           |
| Dessert   | Liégeois chocolat                | Fruit              | Fruit                           | Cake à la vanille            | Glace                                             |



## BON APPÉTIT !



# AU MENU



Semaine du 19 au 23 octobre 2026

|           | Lundi 19 octobre                | Mardi 20 octobre                                                                           | Mercredi 21 octobre              | Jeudi 22 octobre                     | Vendredi 23 octobre               |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| Entrée    | Bouillon de volaille vermicelle | Carottes râpées                                                                            | Salade verte aux croûtons & maïs |                                      | Crudités à croquer                |
| Plat      | Rougail saucisses               | Blanquette de poisson                                                                      | Spaghettis à la bolognaise       | Tortilla pomme de terre & mozzarella | Haché de veau sauce au gorgonzola |
| Garniture | Riz                             | Semoule                                                                                    | Emmental râpé                    | Salade verte                         | Frites                            |
| Fromage   | Fromage                         | Fromage                                                                                    | Fromage                          | Végétarien                           |                                   |
| Dessert   | Compote                         |  Yaourt | Moelleux au citron               | Pot de crème maison                  | Fruit de saison                   |



## BON APPÉTIT !





# AU MENU



Semaine du 26 au 30 octobre 2026

|           | Lundi 26 octobre                      | Mardi 27 octobre               | Mercredi 28 octobre    | Jeudi 29 octobre                 | Vendredi 30 octobre                             |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|
| Entrée    | Salade Marco Polo 🌿                   | Radis & beurre                 | Carottes râpées 🌿      | Betterave vinaigrette 🌿          | <u>Menus Halloween</u><br>Soupe à la citrouille |
| Plat      | Escalope de dinde 🌿<br>Crème moutarde | Lasagnes 🌿<br>ricotta épinards | Bœuf 🌿<br>Bourguignon  | Dos de colin 🌿<br>sauce crémeuse | Feuilleté 🌿<br>saucisse ketchup                 |
| Garniture | Brocolis                              | Végétarien                     | Pommes de terre vapeur | Riz créole                       | Salade verte                                    |
| Fromage   |                                       |                                |                        |                                  |                                                 |
| Dessert   | Fruit                                 | Ile flottante                  | Salade de fruits 🌿     | Donut                            | Mousse chocolat<br>Brisure de biscuit           |



## BON APPÉTIT !

