



#### Semaine du 03 au 07 novembre 2025

	Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre
Entrée		Duo de lentilles \chi au persil
Plat	Sauté de dinde à la provençale	Gratin de pâtes aux légumes
Garniture	Semoule	Végétarien
Fromage	Fromage	HERRE
Dessert	Compote de pommes	Fromage blanc à la confiture

# La recette du gâteau au yaourt pour 6 personnes

Préchauffer le four à 180 °C.
Utiliser le pot de yaourt
comme mesure.
Mélanger :

1 yaourt nature

½ pot d'huile
2 pots de sucre
3 pots de farine
½ sachet de levure
2 oeufs

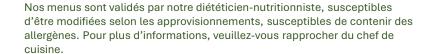
Il est possible d'ajouter selon votre goût : des pépites de chocolat, des morceaux de fruits, ou du zeste de citron.

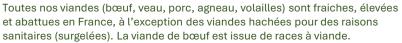
Mettre dans un moule et faire cuire pendant 30 min environ.

Régale-toi!

Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
	Potage de butternet au curcuma
Sauté de porc au caramel 🕠	Parmentier de poisson d' Halloween 🕦
Carottes glacées	
Fromage	
Banane 🕦	Gâteau chocorange

### BON APPÉTIT















### Semaine du 10 au 14 novembre 2025

	Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Le légume de saison	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
Entrée	Pâté de campagne		J'ai un seul pied. J'ai un chapeau mais pas de tête. Je suis blanc ou rouge ou	Potage de légumes 💛	
Plat	Gratin de poisson au potimarron et petits pois	Férié	jaune ou marron ou Il peut être parfois dangereux de me manger. Je ne suis ni un animal ni un végétal, je suis	Sauté de bœuf strogonoff	Beignets de poisson
Garniture				Coquillettes	Riz
Fromage	Fromage				Fromage
Dessert	Salade de fruits à la vanille		LE CHAMPIGNON bien sûr !	Moelleux aux pommes de Touraine	Salade de fruits d'hiver

BON APPÉTIT

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.











### Semaine du 17 au 21 novembre 2025

		Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre		Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
	Entrée	Salade de chou rouge			Raïta (yaourt au concombres et carottes au cumin	
	Plat	Gratin de macaronis à l'italienne	Sauté de dinde au curcuma	Chaque jour de la semaine,	Byriani 🕠	Brandade de merlu aux brocolis et aneth
	Garniture		Purée de carottes 🔀	tout le repas d'une couleur	Riz sauté à Andienne (légumes et épices jaunes) <b>Végétarien</b>	Salade verte
	Fromage		Mimolette	de l'arc en ciel !	Hills.	Fromage
	Dessert	Fromage blanc au coulis de fraises	Orange ou mandarine	40°00°0	Pomme rôtie à la cardamome	Gâteau vanille, glaçage vert
8				OD TIT		



Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.









#### Semaine du 24 au 28 novembre 2025

	Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre
Entrée		Macédoine mayonnaise
Plat	Mac and cheese aux dés de volaille	Croque Monsieur de dinde
Garniture		Salade verte
Fromage	Fromage	
Dessert	Yaourt aux fruits « les p'tits loups »	Fruit

## LES BLAGUES DE TOTO

Toto va à la boulangerie. Le boulanger dit à Toto : – Aujourd'hui, le deuxième pain au chocolat est offert! – Alors, donnez-moi juste le deuxième.

La maîtresse demande à Toto :

D'où viennent les pommes ?

Des pommiers, madame.

Et les dattes ?

Ben... Des calendriers !

Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Carottes râpées	
Gratin de chou-fleur et	Cassolette bretonne
Végétarien	Polenta
o HERRIE	Fromage
Crème dessert au caramel 🕦	Compote à l'ancienne, Éclats de broyé du Poitou

### BON APPÉTIT

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.











Banane caramel au

beurre salé



### Semaine du 01 au 05 décembre 2025

	Lundi 01 décembre	Mardi 02 décembre
Entrée	Velouté de potimarron	Aumonière au chèvre et miel
Plat	Spaghetti carbonara	Aiguillette de volaille laquée
Garniture		Butternut rôtis, miel, ail et romarin
Fromage		<u>Autour de Miel de</u> <u>Fondettes</u>
Dessert	Ile flottante	Poire rôtie au miel et pain d'épices

### **JEU DU DONUT**

Sur un morceau de carton, dessine un donut en découpant le cercle au milieu. Remplis ce cercle de crayons. Chaque joueur prend un crayon sans faire tomber le donut. Celui qui fait tomber le donut a perdu!



Jeudi 04 décembre	Vendredi 05 décembre
	Céleri au yaourt et citron
Pizza végétarienne	Curry de poisson
Salade verte  Végétarier	Riz Pilaf
França del LK	



### BON APPÉTIT



Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraiches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.





Clémentines







#### Semaine du 08 au 12 décembre 2025

	Lundi 08 décembre	Mardi 09 décembre
Entrée		Terrine de poissons
Plat	Dahl de lentilles	Parmentier de bœuf aux épinards \chi
Garniture	Végétarien	,
Fromage	Fhomogen	
Dessert	Crème praliné	Œufs au lait 🔍

Que fait-on à la cantine pour limiter le gaspillage alimentaire?

On commande au plus près des besoins de consommation.

On organise des pesées des déchets pour suivre le gaspillage.

Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre
Radis beurre	
Coquillettes au poulet	Hamburger au poisson
	Frites
	Fromage
Crumble poires chocolat	Glace



### BON APPÉTIT

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.













### Semaine du 15 au 19 décembre 2025

	Lundi 15 décembre	Mardi 16 décembre
Entrée		Velouté de chou-fleur
Plat	Couscous au poulet	Gratin de pommes de terre et carottes
Garniture	Semoule	Plágátarion
Fromage	Fromage	Végétarien HKK
Dessert	Yaourt au miel	Pomme au four



Jeudi 18 décembre	Vendredi 19 décembre
Mousse de canard, Pain grillé	
Pavé de saumon, beurre blanc à la ciboulette	
Ecrasé de pommes de terre	
Babybel de Noël	
Bûchette au chocolat	



BON APPÉTIT

