



Semaine du 03 au 07 novembre 2025

	Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre	La recette	Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
Entrée	Bouillon de légumes aux vermicelles	Salade aux croûtons et mimolette	du gâteau au yaourt pour 6 personnes	Concombres vinaigrette	Carottes râpées
Plat	Boulettes de bœuf sauce tomates	Lasagnesaux Jégumes	Préchauffer le four à 180°C. Utiliser le pot de yaourt comme mesure. Mélanger : 1 yaourt nature	Sauté de porc au romarin	Parmentier de colin d'Halloween
Garniture	Pommes rissolées	Végétarien	17 . 111 . 11	Julienne de légumes	
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Fromage ou Yaourt « Les p'tits loups »	Il est possible d'ajouter selon votre goût : des pépites de chocolat, des morceaux de fruits, ou du zeste de citron. Mettre dans un moule et faire	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Mimolette ou Yaourt « Les p'tits loups »
Dessert	Novly caramel	Compote de pommes 🤍	cuire pendant 30 min environ. Régale-toi!	Salade de fruits frais	Gâteau Chocorange
			ON ADDÍTIT		

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.







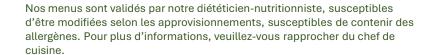


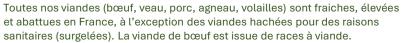
Semaine du 10 au 14 novembre 2025

cette semaine

	Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Le légume de saison	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
Entrée	Pâté de campagne		J'ai un seul pied. J'ai un chapeau mais pas de tête. Je suis blanc ou rouge ou	Céleri rémoulade 🗽	Potage Dubarry
Plat	Poisson meunière, citron	Férié	jaune ou marron ou Il peut être parfois dangereux de me manger. Je ne suis ni un animal ni un	Sauté de dinde au curcuma	Poisson pané
Garniture	Petits pois aux herbes		végétal, je suis	Haricots beurre	Coquillettes
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »			Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »
Dessert	Pêches au sirop	SEA WILL	LE CHAMPIGNON bien sûr !	Moelleux aux poires	Fruit

BON APPÉTIT











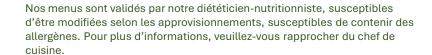




Semaine du 17 au 21 novembre 2025

	Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre		Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
Entrée	Salade de chou rouge	Velouté de potimarron		Raïta 🗽 (yaourt aux carottes et concombres, épices)	Haricots verts mimosa
Plat	Grating ondedronis à l'Italienne	Mijoté de bœuf Strogonoff	Chaque jour de la semaine,	Byriani 🤍 (riz sauté aux légumes)	Brandade de merlu aux brocolis
Garniture	Végétarien	Purée de carottes	tout le repas d'une couleur		
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits loups »	Mimolette ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	de l'arc en ciel !	Gouda ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Mimolette ou Yaourt « Les p'tits loups »
Dessert	Fromage frais, coulis de fraise	Mandarine	\$0°000	Pomme rôtie à la cardamome	Gâteau à la vanille et son chapeau vert













Semaine du 24 au 28 novembre 2025

	Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre
Entrée	Macédoine mayonnaise	Salade d'endives mimolette
Plat	Aiguillettes de poulet, crème moutarde	Croque Monsieur à la dinde
Garniture	Semoule	Salade verte
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »
Dessert	Fromage blanc à la confiture	Crème dessert au caramel

LES BLAGUES DE TOTO

Toto va à la boulangerie. Le boulanger dit à Toto : – Aujourd'hui, le deuxième pain au chocolat est offert! – Alors, donnez-moi juste le deuxième.

La maîtresse demande à Toto :

D'où viennent les pommes ?

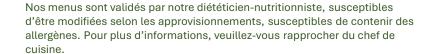
Des pommiers, madame.

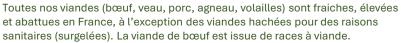
Et les dattes ?

Ben... Des calendriers !

Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Butternut râpé à la vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette
Gratin de macaronis aux poireaux	Dos de colin sauce hollandaise
	Riz
Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Mimolette ou Yaourt « Les p'tits loups »
Gâteau au citron 🤍	Fruit

BON APPÉTIT

















Semaine du 01 au 05 décembre 2025

	Lundi 01 décembre	Mardi 02 décembre	JEU DU DONUT	Jeudi 04 décembre	Vendredi 05 décembre
Entrée	Salade de coquillettes, crème ciboulette 🕦	Aumonière au chèvre et miel 🕦	Sur un morceau de carton, dessine un donut en découpant le cercle au milieu. Remplis ce cercle de crayons. Chaque	Salade de lentilles vertes aux échalotes	Céleri au yaourt
Plat	Pizza végétarienne	Filet de poulet au miel et soja	joueur prend un crayon sans faire tomber le donut. Celui qui fait tomber le donut a perdu!	Jambon grill	Brandade de poisson
Garniture	Végétarien	Potimarrons rôtis au miel 🍑		Salsifis persillés 🔌	
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »		Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Mimolette ou Yaourt « Les p'tits loups »
Dessert	Crème anglaise au chocolat	Poire au miel et pain d'épices		Smoothie aux fruits jaunes	Mousse au chocolat
	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	全条条	BON APPÉTIT!	条条条条	秦秦秦

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.













Semaine du 08 au 12 décembre 2025

	Lundi 08 décembre	Mardi 09 décembre
Entrée	Salade de mâches te maïs	Crudités
Plat	Cordon bleu	Gratin de chou flear et
Garniture	Fondue de poireaux	Végétarien
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits loups »	Fromage ou Vaourt « Les p'tits loups »
Dessert	Compote de fruits	Flan à la vanille

Que fait-on à la cantine pour limiter le gaspillage alimentaire?

On commande au plus près des besoins de consommation.

On organise des pesées des déchets pour suivre le gaspillage.

Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre
Radis beurre 🔍	Pâté de campagne
Coquiflette	Blanquette de poisson
	Pommes sautées
Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Mimolette ou Yaourt « Les p'tits loups »
Crumble aux pommes	Beignet aux abricots

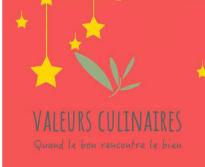


BON APPÉTIT

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.













Semaine du 15 au 19 décembre 2025

	Lundi 15 décembre	Mardi 16 décembre
Entrée	Salade de chou blanc aux raisins	Carottes râpées à l'ail
Plat	Couscous végétarien	Bœuf Strogonoff
Garniture	Semoule	Purée aux haricots verts
Fromage	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »	Fromage ou Yaourt « Les p'tits Ioups »
Dessert	Crème praliné	Pommes au four au spéculos
	A	A



Jeudi 18 décembre	Vendredi 19 décembre
Mousse de canard, pain grillé	
Pavé de saumon au beurre blanc 🍑	
Ecrasé de pommes de terre	
Saint Nectaire	
Bûchette de Noël	



BON APPÉTIT



