

Semaine du 05 au 09 janvier 2026

Lundi 05 janvier

Mardi 06 janvier

Jeudi 08 janvier

Vendredi 09 janvier

Entrée

Betterave  
vinaigrette  
Macédoine vinaigrette



J'aime la galette.  
Savez-vous  
comment ?  
Quand elle est bien  
faite  
Avec du beurre  
dedans.

Velouté de légumes

Salade verte  
aux croûtons  
Salade thon maïs

Plat

Menu de rentrée

Poisson pané

Steak haché  
sauce cheddar

Bœuf  
Bourguignon

Garniture

Petit pois  
Végétarien

Pommes rissolées

Pâtes

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Galette des rois

Tralalala lalala lalère  
Tralalala lalala lala

Tralalala lalala lalère  
Tralalala lalala lala

Fruit  
Compote

Tarte  
aux pommes  
Tarte normande

## BON APPÉTIT !

Semaine du 12 au 16 janvier 2026

Lundi 12 janvier

Mardi 13 janvier

## La recette du carrot cake

pour 8 personnes

Mélanger 4 oeufs et 250 g de sucre.

Ajouter 2 càc d'extrait de vanille, 1 càc de muscade, 2 càc de cannelle et 180 g d'huile.

Ajouter 250 g de farine et 1 paquet de levure, et mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse.

Ajouter 300 g de carottes râpées, et mélanger. Verser la préparation dans un moule huilé et fariné, et enfourner 30 minutes à 180 °C.

Régale-toi !



Entrée  
Terrine de poisson maison  
Flan de légumes

Salade de blé aux petits légumes  
Salade de perles ciboulettes

Jeudi 15 janvier

Velouté de butternut

Vendredi 16 janvier

Carottes râpées  
Endives aux pommes

Filet de cabillaud, sauce aneth

Marengo de dinde

Chou de Bruxelles

Pennes

Fromage

Fromage

Crème vanille  
Crème chocolat

Œuf au lait  
Crème renversée

Plat  
Filet de poulet Yassa

Curry de lentilles à la courge

Garniture  
Riz Créo

Végétarien

Fromage

Fromage

Dessert  
Yaourt aux fruits  
Fromage blanc confiture

Fruit  
Mirabelles au sirop

# BON APPÉTIT !

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

Lundi 19 janvier

Mardi 20 janvier

Mange à ta faim,  
et ressers toi  
si tu as encore faim.

Jeudi 22 janvier

Vendredi 23 janvier

Entrée

Salade verte noix  
vinaigrette balsamique

Chou-fleur  
vinaigrette  
Carottes râpées ciboulettes

Macédoine  
Vinaigrette  
Salade de fenouil  
et pomme

Velouté  
de poireaux

Plat

Baguettes façon Hot dog  
ou Hot Dog

Colin  
sauce aurore

Sauté de Bœuf  
à la moutarde

Parmentier  
de patates douces  
et lentilles

Garniture

Frites

Riz

Purée  
de pommes de terre

Végétarien

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Petit suisse

Dessert

Liégeois vanille

Novly caramel

Marbré  
Gâteau à la cannelle

Fruit frais  
Fruits au sirop



## BON APPÉTIT !

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

Lundi 26 janvier

Mardi 27 janvier

Jeudi 29 janvier

Vendredi 30 janvier

Entrée

Pâté de foie  
Pâté de campagne

Bouillon tomate  
vermicelles

Nouvel an chinois  
Nem

Coleslaw  
Céleri rémoulade

Plat

Pot au feu  
de la mer

Quiche  
aux fromages

Nouilles sautées  
au bœuf et légumes

Brandade de poisson  
au curry

Garniture

Légumes assortis

Salade  
Végétarien

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Petit suisse

Poire au chocolat  
Compote maison

Fruit de saison  
Fruit au sirop

Gâteau coco

Gâteau vanille  
Gâteau poire



## BON APPÉTIT !

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiées selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.

# AU MENU

Semaine du 02 au 06 février 2026

Lundi 02 février

Mardi 03 février

Jeudi 05 février

Vendredi 06 février

Entrée

Betterave vinaigrette  
Macédoine vinaigrette

Terrine de saumon  
Terrine de légumes

Velouté de poireaux  
vache qui rit

Duo de carottes  
et panais râpés  
Rillettes de légumes

Plat

Pâtes à la carbonara

Dos de colin sauce citronnée

Confit de poitrine de porc au jus

Parmentier de choux fleurs et lentilles blondes

Garniture

Emmental râpé

Epinards à la crème

Tortis

Végétarien

Fromage

Fromage

Fromage

Petit suisse

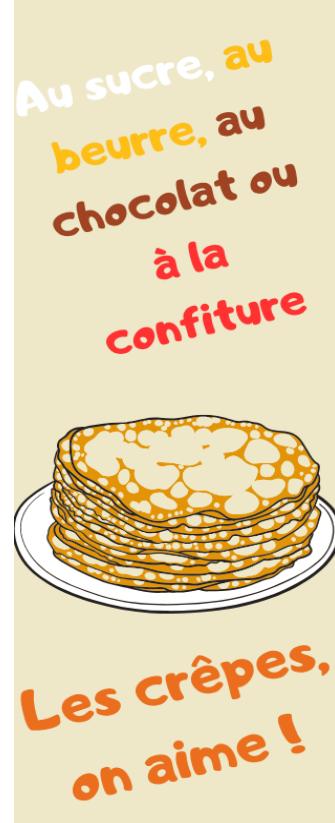
Dessert

Compote  
Fruit

Crêpe au sucre  
Crêpe confiture

Fruit de saison  
Compote

Brioche perdue  
Pain perdu



## BON APPÉTIT !

Semaine du 09 au 13 février 2026

Lundi 09 février

Mardi 10 février

Jeudi 12 février

Vendredi 13 février

## Charades

Entrée  
Salade d'endives  
croûtons échalotes  
Salade verte  
oignon rouge maïs

Velouté poireaux carottes  
pomme de terre  
Bouillon de légumes

Salade de riz  
aux petits légumes  
Salade de pâtes  
au surimi

Feuilleté fromage  
Toast  
de chèvre chaud

Plat  
Bœuf  
à la flamande

Pizza bolognaise  
(mozza, bœuf haché,  
sauce tomate)

Gratin d'endives  
du jambon

Tortilla oignons  
caramélisés et fromages

Garniture  
Pomme vapeurs

Salade

Salade verte  
**Végétarien**

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert  
Gâteau à l'ananas  
Ananas rôties

Fruit  
Compote

Crème au chocolat  
Crème à la vanille

Île flottante  
Crème dessert  
du chocolat

Mon premier est le contraire  
de gagne.

Mon second est le nom des  
poils de la paupière.

Mon tout est une herbe  
aromatique.

Mon premier est l'autre nom  
pour un bus.

Mon second est l'objet dans  
lequel le Père Noël range ses  
jouets.

Mon tout est un légume qui  
croque sous la dent.

Mon premier est la boisson  
que boit un bébé. Mon  
second est un prénom  
personnel. Mon tout est un  
aliment apprécié des tortues.

persil - carotte - laitue

Entrée

Plat

Garniture

Fromage

Dessert

# BON APPÉTIT !