

|           | Lundi 03 novembre            | Mardi 04 novembre                           | <p><i>La recette<br/>du gâteau au<br/>yaourt</i><br/>pour 6 personnes</p> <p>Préchauffer le four à 180 °C.<br/>Utiliser le pot de yaourt<br/>comme mesure.<br/>Mélanger :<br/>1 yaourt nature<br/>½ pot d'huile<br/>2 pots de sucre<br/>3 pots de farine<br/>½ sachet de levure<br/>2 oeufs</p> <p>Il est possible d'ajouter selon<br/>votre goût : des pépites de<br/>chocolat, des morceaux de<br/>fruits, ou du zeste de citron.</p> <p>Mettre dans un moule et faire<br/>cuire pendant 30 min environ.</p> <p>Régale-toi !</p> | Jeudi 06 novembre                 | Vendredi 07 novembre                                 |
|-----------|------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| Entrée    |                              | Lentilles lardons<br>persil                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Camembert chaud<br>toasté         |                                                      |
| Plat      | Haché de veau<br>sauce brune | Hoki<br>sauce citron ciboulette             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gnocchis<br>sauce tomate          | Parmentier<br>d'halloween<br>(Purée de potiron bœuf) |
| Garniture | Pommes rissolées             | Julienne de légumes                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Salade verte                      |                                                      |
| Fromage   | Fromage                      |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Végétarien                        | Mimolette                                            |
| Dessert   | Compote                      | Novly vanille                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Fruit                             | Mousse au chocolat<br>et à l'orange                  |
| Goûter    | Pain<br>confiture<br>Lait    | Gâteau au chocolat<br>petit suisse<br>fruit |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | fromage blanc<br>biscuit<br>Fruit | Biscuit<br>laitage<br>Jus de Fruit                   |

Semaine du 10 au 14 novembre 2025

|           | Lundi 10 novembre                                                                         | Mardi 11 novembre | Le légume de saison                                                                                    | Jeudi 13 novembre                 | Vendredi 14 novembre                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Salade de croutons<br>dés emmental 🌿                                                      |                   | J'ai un seul pied.<br>J'ai un chapeau mais pas de<br>tête.                                             |                                   | Carotte râpée<br>au citron 🌿                                                                             |
| Plat      | Poisson pané                                                                              |                   | Je suis blanc ou rouge ou<br>jaune ou marron ou ...<br>Il peut être parfois<br>dangereux de me manger. | Paupiette de Veau<br>Et son jus 🌿 | Jambon Grill<br>ketchup                                                                                  |
| Garniture | Frites                                                                                    | Féié              | Je ne suis ni un animal ni un<br>végétal, je suis...                                                   | Haricots beurre 🌿                 |  Coquillettes         |
| Fromage   |  Fromage |                   |                     | Petit suisse                      |                                                                                                          |
| Dessert   | Glace                                                                                     |                   | LE CHAMPIGNON<br>bien sûr !                                                                            | Moelleux<br>aux fruits 🌿          |  salade de fruits 🌿 |
| Goûter    | biscuit<br>fruit<br>lait+chocolat                                                         |                   |                                                                                                        | Riz au lait 🌿<br>biscuit<br>fruit | pain<br>fromage<br>fruit                                                                                 |

|           | Lundi 17 novembre                              | Mardi 18 novembre          |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jeudi 20 novembre          | Vendredi 21 novembre            |
|-----------|------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Entrée    | Betteraves vinaigrette                         | Terrine de saumon Maison   | <div>  <p>Chaque jour de la semaine, tout le repas d'une couleur de l'arc en ciel !</p>  </div> | Potage de chou-fleur       | Salade verte crouton            |
| Plat      | Gratin de pomme de terre et brocolis mimolette | Sauté de dinde à la tomate |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Calamars à la romaine      | Raclette (jambon blanc-salami)  |
| Garniture | Végétarien                                     | Méli Mélo De céréales      |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Purée de Panais au curcuma | Pomme de terre fromage raclette |
| Fromage   | Fromage                                        |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |                                 |
| Dessert   | Fruits                                         | Liégeois                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pomme rôtie au miel        | Compote de pomme                |
| Goûter    | Biscuit Yaourt Fruit                           | Pain & Beurre Jus de Fruit |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gâteau lait Fruit          | Pain Fromage Fruit              |

# AU MENU

cette semaine  
fait maison



Semaine du 24 au 28 novembre 2025

## LES BLAGUES DE TOTO

Toto va à la boulangerie. Le boulanger dit à Toto :  
- Aujourd'hui, le deuxième pain au chocolat est offert!  
- Alors, donnez-moi juste le deuxième.

La maîtresse demande à Toto :  
- D'où viennent les pommes ?  
Des pommiers, madame.  
- Et les dattes ?  
- Ben... Des calendriers !



|           | Lundi 24 novembre       | Mardi 25 novembre                             |  | Jeudi 27 novembre     | Vendredi 28 novembre         |
|-----------|-------------------------|-----------------------------------------------|--|-----------------------|------------------------------|
| Entrée    | Macédoine mayonnaise    | Salade verte aux noix et croûtons             |  | Velouté de butternut  |                              |
| Plat      | Colin sauce hollandaise | Cassoulet - Saucisse de Frankfort / Saucisson |  | Croque épinard chèvre | Bœuf Bourguignon             |
| Garniture | Riz                     | Haricot blanc à la tomate                     |  | Salade verte          | Carottes Rôties              |
| Fromage   |                         | Fromage                                       |  | Végétarien            | Fromage                      |
| Dessert   | Yaourt bio              | Fruit                                         |  | Crème dessert Maison  | Brownie                      |
| Goûter    | Pain Confiture Lait     | gâteau au fruit Petit suisse                  |  | pain fromage fruit    | Biscuit lait +chocolat Fruit |

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.





Semaine du 01 au 05 décembre 2025

## JEU DU DONUT

Sur un morceau de carton, dessine un donut en découpant le cercle au milieu. Remplis ce cercle de crayons. Chaque joueur prend un crayon sans faire tomber le donut. Celui qui fait tomber le donut a perdu !



Lundi 01 décembre

Mardi 02 décembre

Jeudi 04 décembre

Vendredi 05 décembre

Entrée

Salade de perle surimi  
sauce corail

Velouté de légumes  
vache qui rit

Plat

Aiguillette poulet  
moutardé

Brandade  
de poisson

Garniture

Salsifis

 Salade verte

Fromage

Dessert

Ile flottante

Fruit

Goûter

pain  
confiture  
lait

fromage blanc  
Biscuit  
Fruit

Salade de lentille  
corail ciboulette

Soupe  
de tomates

Quiche patates douce  
oignons caramélisé

 Pâtes  
Carbonara

 Salade verte

Végétarien

 Yaourt bio

Petit suisse

Fruit

Lait  
Fruit  
Biscuit



Semaine du 08 au 12 décembre 2025

**Que fait-on à la  
cantine pour  
limiter le  
gaspillage  
alimentaire ?**

**On commande  
au plus près des  
besoins de  
consommation.**

**On organise des  
pesées des  
déchets pour  
suivre le  
gaspillage.**



Lundi 08 décembre

Mardi 09 décembre

Jeudi 11 décembre

Vendredi 12 décembre

Entrée

Rillettes  
Cornichon

*Végétarien*

Plat

Blanquette  
de poisson

Lasagnes  
de Butternut

Garniture

Fondue  
de poireaux

Salade verte

Fromage

Fromage

Dessert

Compote

Crème maison

Goûter

biscuit  
Fruit  
lait

Pain  
Fromage  
Fruit

Chou  
vinaigrette

Salade Verte

Coquiflette

Hamburger

Frites

Petit suisse

Crumble  
aux pommes

Glace

Gâteau au yaourt  
lait  
fruit

Biscuit  
compote  
Lait





Semaine du 15 au 19 décembre 2025

|           | Lundi 15 décembre          | Mardi 16 décembre        |  | Jeudi 18 décembre | Vendredi 19 décembre |
|-----------|----------------------------|--------------------------|--|-------------------|----------------------|
| Entrée    | Velouté de légumes         |                          |  |                   |                      |
| Plat      | Tarte Chèvre & Poireaux    | Bœuf Strogoff            |  | REPAS DE NOËL     | REPAS DE CHEF        |
| Garniture | Végétarien                 | Pomme Vapeur             |  |                   |                      |
| Fromage   | Yaourt bio                 | Fromage                  |  |                   |                      |
| Dessert   | Fruit                      | Pomme au four            |  |                   |                      |
| Goûter    | Biscuit<br>Compote<br>Lait | pain<br>fromage<br>fruit |  | Goûter de Noël    | Goûter surprise      |

Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.