

Semaine du 05 au 09 janvier 2026

Lundi 05 janvier

Mardi 06 janvier

Entrée

Végétarien

Velouté de légumes

Plat

Quiche au fromage

Steak Haché au jus

Garniture

Petit pois
Riz

Pommes rissolées
Haricots Verts

Fromage

Fromage à la coupe

Dessert

Galette des rois

Yaourt



J'aime la galette.
Savez-vous
comment ?
Quand elle est bien
faite
Avec du beurre
dedans.

Tralalala lalala lalère
Tralalala lalala lala

Tralalala lalala lalère
Tralalala lalala lala

Jeudi 08 janvier

Vendredi 09 janvier

Calamars à la romaine

Aiguillette de poulet
au paprika

Purée
Carottes à la crème

Coquillettes
Brocolis

Fromage à la coupe

Fromage blanc

Tarte aux pommes

Fruit de saison



Semaine du 12 au 16 janvier 2026

Lundi 12 janvier

Mardi 13 janvier

*La recette
du carrot cake*

pour 8 personnes

Mélanger 4 oeufs et 250 g de sucre.

Ajouter 2 càc d'extrait de vanille, 1 càc de muscade, 2 càc de cannelle et 180 g d'huile.

Ajouter 250 g de farine et 1 paquet de levure, et mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse.

Ajouter 300 g de carottes râpées, et mélanger. Verser la préparation dans un moule huilé et fariné, et enfourner 30 minutes à 180 °C.

Régale-toi !



Entrée
Velouté de Butternut

Végétarien

Plat
Saucisses fumées

Poisson du jour
sauce Aneth

Garniture
Lentilles
Carottes

Choux de Bruxelles
Riz

Fromage
Yaourt

Fromage à la coupe

Dessert
Gâteau marbré

Jeudi 15 janvier

Potage de légumes

Marengo de dinde

Penne
Haricots beurres à l'ail

Petit suisse

Vendredi 16 janvier

Merguez

Boulgour
Poêlée de légumes

Fromage à la coupe

Fruit de saison

BON APPÉTIT !

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

Lundi 19 janvier

Mardi 20 janvier

Jeudi 22 janvier

Vendredi 23 janvier

Entrée

Carottes râpées

Mange à ta faim,
et ressers toi
si tu as encore faim.



Plat

Bolognaise

Sauté de bœuf à la
moutarde

Velouté de carottes

Garniture

Pâtes

Purée de pomme de terre
Petits pois

Gratin de Patates Douces

Poisson du jour

Fromage

Fromage à la coupe

Riz
Brocolis

Semoule
Légumes de Couscous

Dessert

Petit suisse

Gâteau à la vanille

Végétarien

Fromage à la coupe

Beignet aux Pommes

Fruit de Saison

BON APPÉTIT !

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

Lundi 26 janvier

Mardi 27 janvier

Jeudi 29 janvier

Vendredi 30 janvier

Entrée

Potage de Légumes



Nem



Plat

Nuggets de Volaille



Poisson sauce Soja

Garniture

Chou-Fleur Gratiné
Pomme Vapeur

Riz
Wok de légumes

Fromage



Yaourt

Flan coco

Dessert



Jeudi 29 janvier

Salade Coleslaw

Lasagne Epinard
Mozzarella

Vendredi 30 janvier

Pâtes à la Carbonara

Semoule
Haricots Verts

Carottes à la Crème

Fromage à la coupe

Fruit de Saison

Compote

BON APPÉTIT !

Semaine du 02 au 06 février 2026

Lundi 02 février

Mardi 03 février

Entrée

Dos de Colin
Sauce Citronnée

Sauté de Porc au jus

Plat

Pommes Rissolées
Petits Pois

Tortis
Brocolis

Garniture

Fromage à la coupe

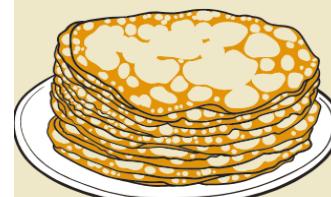
Fromage

Crêpes au Sucre

Yaourt

Dessert

Au sucre, au
beurre, au
chocolat ou
à la
confiture



Les crêpes,
on aime !

Jeudi 05 février

Duo de Carottes et Panais
Râpés

Vendredi 06 février

Omelette au Fromage

Bœuf Carottes

Blé
Haricots Verts

Pomme Vapeur
Carottes

Fromage à la coupe

Smoothie Banane

Gâteau à l'Ananas

BON APPÉTIT !

Semaine du 09 au 13 février 2026

Lundi 09 février

Mardi 10 février

Charades

Jeudi 12 février

Vendredi 13 février

Entrée

Velouté de Poireaux
Carottes

Mon premier est le contraire de gagne.
Mon second est le nom des poils de la paupière.
Mon tout est une herbe aromatique.

Feuilleté au Fromage

Plat

Pâtes à la Bolognaise

Jambon Grill

Mon premier est l'autre nom pour un bus.
Mon second est l'objet dans lequel le Père Noël range ses jouets.
Mon tout est un légume qui croque sous la dent.

Omelette au Fromage

Poisson du Jour

Garniture

Coquillettes
Choux braisés

Purée
Epinard à la Crème

Mon premier est la boisson que boit un bébé. Mon second est un prénom personnel. Mon tout est un aliment apprécié des tortues.

Riz
Brocolis

Semoule
Haricots Beurre

Fromage

Fromage à la coupe

Végétarien

Fromage à la coupe

Dessert

Yaourt

Crème au Chocolat

Fruit de Saison

Moelleux Noisettes

persil - carotte - laitue

BON APPÉTIT !